令和元年度　鍼灸学ユニット研究活動状況

A. 構成メンバー

若山育郎、錦織綾彦、小河健一、川本正純、坂口俊二、木村研一、戸村多郎、山﨑寿也、北川洋志

B. 研究活動の概要

以下の各テーマに沿って、個人およびグループ研究（学外との共同研究含む）を行った。

＜若山育郎＞

1．鍼灸の診療ガイドラインに関する研究
鍼灸の記載がある診療ガイドラインについて定期的にアップデートを行っている。

2．経穴の使用頻度に関する研究（日本東洋医学会鍼灸学術委員会事業）
2020 年度日本東洋医学会学術総会で発表予定。

3．漢方医学領域における「心身一如」の起源に関する研究
日本東洋医学雑誌に掲載済み。

4．災害鍼灸に関する文献レビュー
レビュー論文を現在執筆中である。

5．STRICTA 日本語簡略版作成プロジェクト（鍼灸学系大学協議会研究班事業）

6．鍼灸系大学のコアカリキュラム作成（鍼灸学系大学協議会コアカリ班事業）

＜小河健一＞

1．DPNcheck® を使用するにあたり、日本人の正常値の設定を試みた。

2．表皮内神経終末痛覚閾値（PINT）が糖尿病神経障害診断に有用かどうか検討した。

＜坂口俊二＞

1．冷え症に関する研究について
成熟期女性の冷えに対する温灸（台座灸）治療の効果について症例集積を行った。関西医療大学紀要への投稿予定と第 69 回全日本鍼灸学会学術大会にて発表予定である。
成熟期女性の冷え症に対する温灸によるセルフケアの効果について、レッグウォーマーを対照とした多施設共同無作為化比較試験を実施した。日本東洋医学雑誌に投稿予定と第 85 回日本温泉気候物理医学会総会・学術集会、第 37 回日本サーモロジー学会にて発表予定である。
東京医療保健大学和歌山看護学部、和歌山県立医科大学保健看護学部との共同研究で、地域在住中高年女性における冷え症の実態について共同研究を行い、その成果を第 60 回日本母性衛生学会総会にて発表した。

2．肩甲板点への鍼刺激が股関節可動域に及ぼす影響について
大学院生の修論にかかる研究で、その成果を全日本鍼灸学会雑誌に投稿予定である。また、第 37 回日本サーモロジー学会にて発表予定である。

3．小児鍼に関する研究
まり鍼灸院との共同研究で、その成果は、「夜泣き児 83 例に対する小児はりきゅう治療の効果」として全日本鍼灸学会雑誌に掲載された。

＜木村研一＞

1．本態性高血圧症に対する鍼治療が血圧に及ぼす影響について
本態性高血圧症に対する鍼治療が血圧や心拍数、心拍変動解析に及ぼす影響について正常血圧者との比較検討を行った。成果は WFAS2019 で発表した。現在、論文作成中である。

2．鍼刺激が筋交感神経活動および血圧に及ぼす影響について
鍼刺激が筋交感神経活動および心拍数や血圧に及ぼす影響について偽鍼刺激との比較検討を行った。成果は SAR2019 で発表した。

＜戸村多郎＞

1．「五臓スコア（未病スコア）」を用いた未病・不定愁訴評価について
「わかやまヘルスプロモーション研究」の一環で、他大学・病院・地域と連携し住民調査を継続実施している。明らかにしたスコアの未病評価について、学会発表（WFAS2019 など）をはじめ自治体、被災地などで研究の社会還元のため精力的に講演した。

2．未病研究を媒介とした健康増進・予防医学の推進について
国民の健康に寄与するため、未病研究を媒介として健康増進・予防医学に関する知識を広く一般に伝え

ている。東洋医学的見地から運動や食事を個人に合わせることで生活習慣改善へといざなう。本年度は自治体、被災地などで 12 講演おこなった。

＜山﨑寿也＞

1．摂食・糖代謝調節機構の解明
視床下部と膵 β 細胞を中心に細胞レベル（細胞内 Ca 濃度測定等）から個体レベル（ノックアウトマウスやウイルスベクターの投与等）で摂食・糖代謝調節機構の解明を行っている。成果は、第 97 回日本生理学会で発表した。現在、論文作成中である。

2．鍼灸安全性の検討
全日本鍼灸学会安全性委員会の委員として、鍼灸治療における安全性の検討を継続して行っている。今年度は、鍼灸安全対策ガイドライン 2020 年版が完成した。引き続き鍼灸安全マニュアルの作成を予定している。

＜北川洋志＞

超音波診断装置を用いた運動器感作組織の検討
腰痛者・健常者に対して腰部多裂筋へエコーガイド下で鍼刺激を行い、感作・発痛組織
の検討を行った。成果は第 69 回全日本鍼灸学会にて発表予定。

C. 研究業績

1．著書

小河健一，佐々木秀行：③糖尿病神経障害が起こるしくみ、第 2 章糖尿病合併症のしくみ . 糖尿病の病態生理イラスト図鑑（糖尿病ケア春季増刊）、編集：細井雅之、メディカ出版 . 2019 88-91.

栗栖清悟 , 小河健一 , 佐々木秀行：4）有痛性神経障害の薬物療法　4.　糖尿病神経障害　第 4 章　慢性合併症の病態とその治療のしくみ . 糖尿病治療のニューパラダイム　第 4 巻　糖尿病に合併する病態とその治療 , 編集：加来浩平、宇都宮一典 , 綿田裕孝 , 松田昌文 , 池上博司 . 医薬ジャーナル . 2019; 196-202.

山﨑寿也 . はりきゅうの安全性六はり . 編集：あとはとき編集委員会 . 季刊あとはとき第 6 号 .2019.36-39

森本貴義、北川洋志 . もっとも新しい「痛み」の治し方 . 2019. ワニブックス PLUS.

北川洋志 . 肩のコリ・痛みは自分で治せる .　2019. 26-7. マキノ出版 .

2．原著・その他の論文

若山育郎 . 漢方医学領域における心身一如の起源について . 日東医誌 .　2019; 70（2）: 181-182.

中村真理 , 高橋涼子 , 坂口俊二 . 夜泣き児 83 例に対する小児はりきゅう治療の効果 . 全日鍼灸会誌 . 2019; 69（3）: 185-193.

坂口俊二 . 冷え症に対する鍼灸治療の効果 . 現代鍼灸 . 2019; 19（1）: 65-70.

中村 真理 , 高橋涼子 , 坂口俊二 . 女性の不眠症に対する鍼灸治療の効果 . 女性心身医 . 2019; 23（2）: 89-95.

木村研一 . 鍼灸治療が末梢循環に及ぼす影響とその作用機序について－基礎研究からの考察―. 自律神経 . 2019; 56:146–149.

北川洋志 , 若山育郎 . 超音波診断装置を用いた鍼刺激による運動器感作組織の検討 . 関西医療大学紀要 . 2019; 13: 24-29.

3．学会発表

岸本祥平 , 栗栖清悟 , 平康雄大 , 小河健一 , 田中寛人 , 廣西昌也 , 南條輝志男 , 佐々木秀行 . DPNcheck Ⓡで糖尿病神経障害を診断する際に、日本人の正常下限を用いたほうが妥当性が向上する .　第 116 回日本内科学会講演会 2019.4. 名古屋

岸本祥平 , 栗栖清悟 , 平康雄大 , 小河健一 , 松野正平 , 田中寛人 , 若崎久 , 中啓吾 , 古田浩人 , 赤水尚史 , 南條輝志男 , 佐々木秀行 . 糖尿病、高血圧、下肢末梢神経機能低下症は筋力低下の危険因子かもしれない .　第 62 回日本糖尿病学会年次学術集会 .　2019.5. 仙台

Hideyuki Sasaki, Shohei Kishimoto, Kenichi Ogawa, Seigo Kurisu, Kishio Nanjo：Pain Threshold of Intraepidermal Nerve Terminal Reflects Small Nerve Fiber Function and Rises in Early Phase of Diabetes. The American Diabetes Association's 79th Scientific Sessions june . 2019 San Francisco, USA

岸本祥平, 栗栖清悟, 平康雄大, 小河健一, 松野正平, 田中寛人, 中啓吾, 赤水尚史, 南條輝志男, 佐々木秀行. 振動覚や DPN-Check 検査の異常は筋力低下の指標として有用である. 第 61 回日本老年医学会学術集会. 2019.6. 仙台

岸本祥平, 栗栖清悟, 平康雄大, 小河健一, 松野正平, 中啓吾, 赤水尚史, 南條輝志男, 佐々木秀行. 糖尿病、高血圧、下肢末梢神経機能低下は筋力低下の危険因子となりうる. 第 69 回日本体質医学会総会. 2019.8. 下関

小河健一, 岸本祥平, 栗栖清悟, 松野正平, 佐々木秀行, 古田浩人, 西 理宏, 南條輝志男, 赤水尚史. ワークショップ 6 神経障害 2. 表皮内神経終末痛覚閾値（PINT）は糖尿病早期から上昇し、小径神経線維の指標として有用と思われる－地域健康診断での検討－. 第 34 回日本糖尿病合併症学会. 2019.9. 大阪

平康雄大, 岸本祥平, 栗栖清悟, 小河健一, 松野正平, 古田浩人, 赤水尚史, 廣西昌也, 佐々木秀行. ワークショップ 14 神経障害 3. 糖尿病、高血圧、下肢末梢神経機能低下は筋肉低下の危険因子か？. 第 34 回日本糖尿病合併症学会. 2019.9. 大阪

栗栖清悟, 岸本祥平, 平康雄大, 小河健一, 松野正平, 古田浩人, 西谷博, 廣西昌也, 南條輝志男, 有田幹雄, 赤水尚史, 佐々木秀行. ワークショップ 19. 認知症・高齢者. 実地診療における動脈硬化疾患、ロコモティブ症候群、老年症候群の有病率の加齢変化と危険因子について. 第 34 回日本糖尿病合併症学会. 2019.9. 大阪

小河健一, 岸本祥平, 栗栖清悟, 松野正平, 佐々木秀行, 古田浩人, 西 理宏, 南條輝志男, 赤水尚史. 表皮内神経終末痛覚閾値の糖尿病神経障害診断における有用性. 第 56 回日本糖尿病学会近畿地方会. 2019.11. 大阪

小河健一, 栗栖清悟, 岸本祥平, 佐々木秀行, 廣西昌也, 羽野卓三. 痛覚閾値は加齢による上昇が少なく糖尿病では早期から低下する. 第 30 回日本老年医学会近畿地方会. 2019.11. 京都

Prof. Hideyuki Sasaki, Dr. Shohei Kishimoto, Dr. Seigo Kurisu, Mr. Kazuhoro Hirayasu, Prof. Kenichi Ogawa, Prof. Kishio Nanjo：Clinical polyneuropathy does not increase in subjects with pre-diabetes or metabolic syndrome in Japanese population. IDF Congress 2019. 2019.12. Busan, Korea

坂口俊二, 山﨑寿也, 若山育郎. 関西医療大学の実習での鍼刺し事故等に対するリスクマネジメント. 第 68 回全日本鍼灸学会学術大会. 2019.5. 名古屋

池藤仁美, 鍋田理恵, 坂口俊二. 鍼灸国家試験対策に TBL を用いた授業の一考察. 第 68 回全日本鍼灸学会学術大会. 2019.5. 名古屋

辻久美子, 宮井信行, 坂口俊二. 地域在住中高年女性における冷え症の実態とその関連要因の検討. 第 60 回日本母性衛生学会総会. 2019.10. 東京

西村理恵, 足立麻由佳, 古田高征, 戸村多郎, 矢野忠. 美容のなやみと五臓との関係性について：五臓スコアを用いて. 第 68 回全日本鍼灸学会学術大会. 2018.5. 名古屋

Nishimura R, Tomura T. The relation between the diagnosis in oriental medicine and facial cosmetic trouble.WFAS 2019.Nov, Antalya, Turkey.

木村研一, 百合邦子, 寺岡祐助, 若山育郎. 本態性高血圧症に対する鍼治療の血圧と心拍数に及ぼす影響. 第 68 回全日本鍼灸学会学術大会. 2019.5. 名古屋

Kimura K, Ishida K, Takahashi N, Toge Y, Tajima F. Effects of acupuncture at the ST36 point on muscle sympathetic nerve activity and blood pressure in normal adults. SAR 2019. Jun, 2019, Vermont, US.

Kimura K, Yuri K, Teraoka Y, Kitagawa Y, Wakayama I. The effects of acupuncture on blood pressure, heart rate, heart rate variability in patients with mild hypertension. WFAS 2019.Nov, Antalya, Turkey.

木村研一. 鍼灸・温熱療法による筋血流改善の神経性機序, シンポジウム「東洋医学の科学的理解―安静時筋血流改善のメカニズム」. 第 97 回日本生理学会大会. 2020.3. 別府

中田 正範, 山﨑 寿也, 張 博洋, 榛葉 繁紀, 矢田 俊彦. 視床下部室傍核特異的時計遺伝子 Bmal1 ノックアウトマウスの耐糖能異常の解析. 第 62 回日本糖尿病 学会学

術大会 .2019.5. 仙台

上原 明仁 , 新原 寿志 , 菅原 正秋 , 菊池 勇哉 , 田口 太郎 , 恒松 美香子 , 福田 晋平 , 古瀬 暢達 , 森田 智 , 山崎 寿也 . 鍼灸安全性ガイドラインの改訂について . 68 回全日本鍼灸学会学術大会 . 2018.5. 名古屋

貴田理香、山﨑寿也、張博洋、中田正範 . 視床下部室傍核特異的 Bmal1 ノックアウトマウスの耐糖能異常の解析 . 第 25 回アディポサイエンス（日本肥満学会）2019.8. 大阪

山﨑寿也、貴田理香、張博洋、中田正範 . 室傍核特異的 Bmal1 ノックアウトマウスの耐糖能異常の解析 . 第 97 回日本生理学会 .2020.3. 別府

北川洋志 , 若山育郎 . エコーガイド下鍼刺激による大腿四頭筋のひびき誘発構造の検討 . 第 68 回全日本鍼灸学会学術大会 . 2018.5. 名古屋

４．研究費獲得状況

木村研一（研究代表者）. 本態性高血圧症に対する鍼治療の血圧に及ぼす効果と作用機序に関する研究、文科省科学研究費補助金（基盤研究 C、平成 29 年～ 31 年度、課題番号 17K09338）.

５．その他

若山育郎．私なりの漢方の使い方－何故その漢方？何故その転方？　第 7 回まりこうじ漢方サロン．京都大学大学院薬学研究科 2F 講堂．2019.5.26. 京都

小河健一．和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）講習会：急性合併症の講演：2019.10. 和歌山

坂口俊二 .「患者情報提供書（紹介状）と症例報告の書き方」. 鍼灸師卒後臨床研修 医療人研修講座 . 2019.9.8. 大阪

坂口俊二 .「東洋医学の熱画像検査」. 日本サーモロジー学会第 38 回臨床熱画像検査法講習会 . 2019.9.6. 東京

坂口俊二 .「冷え症に対する鍼灸治療とその実際」. 卒後手技臨床研究会関西支部定例研究会 . 2019.10.6. 大阪

坂口俊二 .「下肢末梢循環障害に対する鍼灸治療」.（公社）全日本鍼灸学会九州支部認定講習会 . 2020.2.2. 福岡

戸村多郎 .「東洋医学を広め健康増進・疾病予防へ」奈良大宮ロータリークラブ 第 31 回例会卓話 . 2019.4. 奈良

戸村多郎 .「伝える・伝わるプレゼン：年間 13000 人を教える教員テクニック」関西医療学園専門学校校友会柔整部会・関西医療大学校友会ヘルスプロモーション部会合同学術研修会 . 2019.5. 大阪

戸村多郎 .「基調講演：東洋医学の『未病』で健康寿命を考える」色彩心理カウンセリング協会 第 1 回シンポジウム . 2019.6. 大阪

戸村多郎，近藤哲哉 , 他 .「パネルディスカッション：色彩心理を活かす」色彩心理カウンセリング協会 第 1 回シンポジウム . 2019.6. 大阪

戸村多郎 , 坂口俊二 , 山﨑寿也 , 中吉隆之 .「未病を知って健康に！ 東洋医学であなたに合った「ツボ押し」「体操」をしましょう」熊取町図書館健康講座 . 2019.8. 大阪

戸村多郎 .「東洋医学ヘルスツーリズム」六甲健康保養地研究会公開セミナー . 2019.8. 兵庫

戸村多郎 .「白衣で耕す！ 経営資源として東洋医学の価値を正しく理解する」（公社）愛媛県鍼灸師会 青年部主催研修会 . 2019.9. 愛媛

戸村多郎 .「介護予防運動 経絡のびのび体操・経絡のびのびウォーキング」（公社）愛媛県鍼灸師会 平成 30 年西日本豪雨災害支援愛媛県明間仮設集会所支援 . 2019.9. 愛媛

戸村多郎 .「戸村先生の Special 講義 授業では話さない人生のアドバイス」関西医療大学保健医療学部ヘルスプロモーション整復学科 Group ACTIVE 第 1 回イベント . 2019.10. 大阪

戸村多郎 .「東洋医学 Ver.10.6 ストレスワクチンとして東洋医学を避難所で活かす」（一社）和歌山県鍼灸師会令和元年度第 1 回学術講習会 . 2019.10. 和歌山

戸村多郎 , 阿部香織 .「東洋医学『未病スコア』：あなたに合った経絡のびのび体操とスマート薬膳」泉佐野市生

涯学習課企画体験講座 . 2020.2. 大阪

戸村多郎 .「戸村先生のやさしい東洋医学」D&G フィットネス . 2020.2. 兵庫

木村研一 .「鍼灸治療が末梢循環に及ぼす影響とその作用機序について」（公社）全日本鍼灸学会北海道支部認定講習会. 2019.6. 札幌

木村研一 .「本態性高血圧症に対する鍼治療の効果と作用機序についての考察」（公社）全日本鍼灸学会北海道支部講習会. 2019.6. 札幌

山﨑寿也 .「カルテの書き方」. 鍼灸師卒後臨床研修 医療人研修講座 . 2019.9.8. 大阪

北川洋志 . トリガーポイントの理論と実技「上肢編」. 関西運動器障害研究会 . 2019. 5. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント鍼療法セミナー 第 1 回「TP 理論と腰下肢の運動学と触察法」. 大阪府東洋療法協同組合主催セミナー . 2019. 6. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント鍼療法セミナー 第 2 回「腰殿部発痛構造への TP マッサージ」. 大阪府東洋療法協同組合主催セミナー . 2019. 7. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント鍼療法セミナー 第 3 回「腰殿部発痛構造への TP 鍼療法」. 大阪府東洋療法協同組合主催セミナー . 2019. 8. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント鍼療法セミナー 第 4 回「坐骨神経痛への TP 療法」. 大阪府東洋療法協同組合主催セミナー . 2019. 9. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント鍼療法セミナー 第 5 回「高齢者の転倒予防に活かす TP 療法」. 大阪府東洋療法協同組合主催セミナー . 2019. 10. 大阪 .

北川洋志 . トリガーポイント―上肢編―. 兵庫県保険鍼灸師会学術研修会 . 2019 12. 兵庫 .