

文献研究

『鍼灸甲乙経』からみた交会穴についての考察

植村 祐一 戸田 静男

関西医療大学大学院 保健医療学研究科

要 旨

『鍼灸甲乙経』は、紀元280年（中国晋時代）皇甫謐によって書かれた現存する最古の鍼灸医学書である。内容は『素問』、『鍼経』、『明堂経』の3編を再編したとされているが、三書だけに限らず他の書物の記述も入っている。また現代までの経穴学の書物はほとんどがこれをよりどころにして書かれているため、現代の臨床現場でも使用できる。『鍼灸甲乙経』には十四経絡の取穴方法、治療方法などが記載されている。交会穴の記載もあり興味深いものが見られるので報告する。交会穴は、十四経絡のうち二経または数経の経絡が交わっている経穴をいう。このことから、他の交わっている経絡も同時に刺激でき1穴で交わっている経絡の病証を治療できると考えられる。身体の部位別では、頭部23穴、顔面部11穴、前頸部5穴、後頸部3穴、前胸部4穴、肩背部4穴、肩甲部2穴、肩周囲部3穴、上腕外側部1穴、上腹部11穴、下腹部11穴、側腹部1穴、単徑部1穴、会陰部1穴、臀部1穴、下腿内側部1穴、足外側部1穴、84穴の交会穴があった。要穴でもあり交会穴でもある経穴数は8穴で、多い順で募穴、八会穴であった。それらの部位別では、頭部、顔面部、上下腹部に集中しており募穴が多かった。経絡別では、胆経、膀胱経、胃経と三焦経、腎経、小腸経、脾経、大腸経、肝経、肺経と心包経の順が多かった。このように経絡の流注が長い胆経と膀胱経が、最も多かった。また、上下腹部を巡る胃、腎経も多かった。以上の結果から、特に募穴に注目するべきと思われる。募穴は胸・腹部にあって各経絡の陰気の集まる所とされ、各臓腑の変化を現すとともに経絡の虚実の診断上重要な要穴である。また募穴は背部にある背部腧穴と対応しており、同経の背部腧穴・募穴はともに用いられることが多い。これらから、交会穴は部位では頭部や腹部に関係のある病証や、経絡別の胆経（頭痛、目眩、目の痛み、腋窩部腫脹など）膀胱経（悪寒、発熱、鼻炎、鼻血など）胃経（歯痛、顔面神経麻痺、胸腹部痛、下肢外側部痛など）三焦経（耳痛、肩・腕・肘痛など）腎経（腰痛、下肢無力、大腿内側痛み、舌の乾燥など）に有効と思われる。交会穴は二経以上の経絡と交わる経穴をいうが、このような疾患以外にも交わっている経絡があればその経絡の病証にも効果があると思われる。交会穴は臨床の場でおおいに活用できると考えられる。

キーワード：鍼灸甲乙経、交会穴、経絡

1. 諸 言

鍼灸学の中で経穴学は、特に重要な分野であり鍼灸を学ぶにあたって重要な学問である。経絡・経穴の誕生の経緯として、人間の体の内外を分けているのは皮膚である。その皮膚は全身を覆い成人では1.6m<sup>2</sup>という面積をもち、重量は体重の約16%を占める人体で最大の臓器である。皮膚は脆弱なものであるが、外部環境と直接接触するため水分の喪失や透過を防ぎ体温を調節したり、微生物や物理的な刺激から生体を守る。また感覚器としての役割がある。同時に、皮膚は湿疹や発疹・色素沈着・発赤などによって、体内の様々な情報を映し出す。日常

生活の中で、私たちはそれらの体表に現れた情報から体調や身体の異変を察知している。このような体表の持つ特異性を認識したことは、2000年以上前に中国医学が成立する際、その理論に大きな影響を与えた。すなわち、病が皮膚を介して体内に侵入するという考え方や、体内の病の状態が皮膚に何らかのサインを表出するという考え方を生むことになった。皮膚を押す・撫でる・叩くことが、心身の心地よさに繋がることも認識することになった。このような人間に備わった感覚とその感覚への働きかけは、鍼灸やあん摩などの治療が誕生するきっかけの一つになったものと思われる。このような考え方が発展し経穴は経絡走行中にある空所、すなわち門戸で

あり、気の出入りするところと認識されるようになった。経穴は疾病時に現れる経絡の病的変化が、その出窓にあたる経穴に著明な反応点となって現れ、これが病気の診断点、治療点として鍼灸治療の重要な指針となる。『黄帝内经 素問』（気穴論篇）に「気穴三百六十五穴、以て一歳に应ず」と記されているように、その数は1年の日数と対応して365穴であるとしている。これは天人合一の思想から発したもので、経穴の名は『素問』気穴論では気穴としているが、1) 『黄帝内经 霊枢』では兪会（九鍼十二原論篇）、骨空（骨空論篇）などとしてのべられている。2) 臨床の現場では様々な経穴が使用される。なかでも交会穴という経穴は、主治範囲が広い経穴ではないかと考えられる。交会穴は経脈が2つ以上交わる場所である。交会穴は局所の病症を主治するだけでなく、これと交わる経絡とも密接な関係を持っている。百会（督脈と足太陽膀胱経、手少陽三焦経、足少陽胆経、足厥陰肝経が交わる）、大椎（督脈と手陽明大腸

経、足陽明胃経、手太陽小腸経、足太陽膀胱経、手少陽三焦経、足少陽胆経が交わる）、三陰交（足太陰脾経と足厥陰肝経、足少陰腎経が交わる）などがこれに属する。また初めて交会穴に関する記載があった書物は『黄帝内经 霊枢』（寒熱病篇）と言われている。3-4) 交会穴に関する論文調査は、現在、日本において交会穴に関する研究は数が少なく奇経を含んだ交会穴に関する物や特定の経穴を研究しているものが多いのが現状である。しかし、交会穴は少なくとも我々が使用している東洋療法学校協会編『経絡経穴概論』の中に記載がある百会、大椎、三陰交のみではなく、5) 他にも数多く存在する。特に交会穴の経穴のうち要穴も含む経穴や交会する経絡が多い経穴は不明なことが多い。このような経穴を検索するために最古の鍼灸医学書である『鍼灸甲乙経』を使用し考察したので報告する。（表1-4、図1-4）

表1 交会穴部位別表

| 部位  | 経穴    | 所属経絡   | 督脈 | 任脈 | 帶脈 | 衝脈 | 陽蹻脈 | 陰蹻脈 | 陽維脈 | 陰維脈 | 手太陽肺経 | 手陽明大腸経 | 足陽明胃経 | 足太陰脾経 | 手少陰心経 | 手太陽小腸経 | 足太陽膀胱経 | 足少陰腎経 | 手厥陰心包経 | 手少陽三焦経 | 足少陽胆経 | 足厥陰肝経 | 交会穴数 |   |   |
|-----|-------|--------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|------|---|---|
| 頭部  | 角孫    | 手少陽三焦経 |    |    |    |    |     |     |     |     | ○     |        |       |       |       | ○      |        |       |        | ○      | ○     |       | 4    |   |   |
|     | 懸釐    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     | ○     | ○      |       |       |       |        |        |       |        |        | ○     | ○     |      | 4 |   |
|     | 頭臨泣   | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       | ○     |      | 3 |   |
|     | 神庭    | 督脈     | ○  |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       |      | 3 |   |
|     | 瞳子髎   | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       | ○      |        |       |        |        | ○     | ○     |      | 3 |   |
|     | 和髎    | 手少陽三焦経 |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       | ○      |        |       |        |        | ○     | ○     |      | 3 |   |
|     | 頭竅陰   | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       | ○     |      | 2 |   |
|     | 頷厭    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     |      | 2 |   |
|     | 曲鬢    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 正营    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 上関    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     |      | 2 |   |
|     | 承霊    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 頭維    | 足陽明胃経  |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 率谷    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 天衝    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 腦空    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
|     | 腦戸    | 足少陽胆経  | ○  |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       |      | 2 |   |
|     | 百会    | 督脈     | ○  |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       |      | 2 |   |
|     | 風府    | 督脈     | ○  |    |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      |   | 2 |
|     | 浮白    | 足少陽胆経  |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | ○    | 2 |   |
| 本神  | 足少陽胆経 |        |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |   |
| 目窓  | 足少陽胆経 |        |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |   |
| 陽白  | 足少陽胆経 |        |    |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |   |
| 顔面部 | 地倉    | 足陽明胃経  |    |    |    |    | ○   | ○   |     |     |       | ○      | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 4 |   |
|     | 巨髎    | 足陽明胃経  |    |    |    |    | ○   | ○   |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 3 |   |
|     | 承泣    | 足陽明胃経  |    | ○  |    |    | ○   |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 3 |   |
|     | 水溝    | 督脈     | ○  |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 3 |   |
|     | 睛明    | 足太陽膀胱経 |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       | ○      |        |       |        |        |       |       |      | 3 |   |
|     | 聽宮    | 手太陽小腸経 |    |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       | ○      |        |       |        |        | ○     | ○     |      | 3 |   |
|     | 顴交    | 督脈     | ○  | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 2 |   |

| 部 位 | 經穴   | 所属経絡   | 督脈    | 任脈 | 帶脈 | 衝脈 | 陽蹻脈 | 陰蹻脈 | 陽維脈 | 陰維脈 | 手太陽肺経 | 手陽明大腸経 | 足陽明胃経 | 足太陰脾経 | 手少陰心経 | 手太陽小腸経 | 足太陽膀胱経 | 足少陰腎経 | 手厥陰心包経 | 手少陽三焦経 | 足少陽胆経 | 足厥陰肝経 | 交会穴数 |   |
|-----|------|--------|-------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|------|---|
| 顔面部 | 迎香   | 手陽明大腸経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 下関   | 足陽明胃経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        | ○     |       | 2    |   |
|     | 顴承漿  | 手太陽小腸経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       | ○      |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
| 前頸部 | 風池   | 足少陽胆経  |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        | ○     | ○     | 3    |   |
|     | 翳風   | 手少陽三焦経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        | ○     | ○     | 2    |   |
|     | 完骨   | 足少陽胆経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
|     | 天突廉泉 | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
| 後頸部 | 大椎   | 督脈     | ○     |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      | ○     |       |       | ○      | ○      |       |        |        | ○     | ○     | 7    |   |
|     | 肩井   | 足少陽胆経  |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        | ○     | ○     | 3    |   |
| 前胸部 | 期門   | 足厥陰肝経  |       |    |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       | ○     |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 3 |
|     | 日月   | 足少陽胆経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       | ○     |       |        |        |       |        |        |       |       | ○    | 2 |
|     | 中府   | 手太陽肺経  |       |    |    |    |     |     |     |     | ○     |        |       | ○     |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 2 |
|     | 天池   | 手厥陰心包経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        | ○      |       | ○     | 2    |   |
| 肩背部 | 大杼   | 足太陽膀胱経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       | ○      | ○      |       |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 陶道   | 督脈     | ○     |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 風門   | 足太陽膀胱経 | ○     |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | 2    |   |
| 肩甲部 | 附分   | 足太陽膀胱経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | 1    |   |
|     | 秉風   | 手太陽小腸経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      |       |       |       | ○      |        |       |        |        | ○     | ○     | 4    |   |
| 肩周部 | 天髎   | 手少陽三焦経 |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        | ○     |       | 2    |   |
|     | 臑俞   | 手太陽小腸経 |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       | ○      | ○      |       |        |        |       |       | 4    |   |
|     | 肩髃   | 手陽明大腸経 |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 3    |   |
| 上腹部 | 巨骨   | 手陽明大腸経 |       |    |    |    |     | ○   | ○   |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 3    |   |
|     | 臂臑   | 手陽明大腸経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 1    |   |
|     | 中腕   | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        | ○     |       | 4    |   |
|     | 上腕   | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | 3    |   |
|     | 腹通谷  | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 陰都   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 下腕   | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 盲俞   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 商曲   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 石関   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 下腹部  | 大横     | 足太陰脾経 |    |    |    |     |     |     | ○   |       |        |       | ○     |       |        |        |       |        |        |       |       |      | 2 |
| 腹哀  |      | 足太陰脾経  |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
| 幽門  |      | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
| 関元  |      | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 4    |   |
| 中極  |      | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 4    |   |
| 府舍  |      | 足太陰脾経  |       |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 3    |   |
| 維道  |      | 足少陽胆経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
| 陰交  |      | 任脈     |       | ○  |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 2    |   |
| 横骨  |      | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
| 气穴  |      | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
| 側腹部 | 曲骨   | 任脈     |       | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
|     | 四满   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 大赫   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 中注   | 足少陰腎経  |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        | ○     |        |        |       |       | 2    |   |
|     | 章門   | 足厥陰肝経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
|     | 肱径   | 足太陰脾経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
|     | 会陰   | 任脈     |       |    |    | ○  |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       |       | 1    |   |
| 下腿部 | 居髎   | 足少陽胆経  |       |    |    |    | ○   |     |     |     |       |        |       |       |       |        |        |       |        |        |       | ○     | 2    |   |
|     | 三陰交  | 足太陰脾経  |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        |        | ○     |        |        |       | ○     | 3    |   |
|     | 足外側  | 足太陰膀胱経 |       |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | ○      |       |        |        |       |       | 2    |   |

表2 交会穴十四経絡別表

| 部 位       | 督 脈 | 任 脈 | 手太陰<br>肺 経 | 手陽明<br>大腸経 | 足陽明<br>胃 経 | 足太陰<br>脾 経 | 手少陰<br>心 経 | 手太陽<br>小腸経 | 足太陽<br>膀胱経 | 足少陰<br>腎 経 | 手厥陰<br>心包経 | 手少陽<br>三焦経 | 足少陽<br>胆 経 | 足厥陰<br>肝 経 |
|-----------|-----|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 顔 面 部     | 神 庭 |     |            |            | 頭 維        |            |            |            |            |            |            | 角 孫        | 頭竅陰        |            |
|           | 腦 戸 |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 和 髎        | 頭臨泣        |            |
|           | 百 会 |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 領 厭        |            |
|           | 風 府 |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 曲 鬢        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 懸 釐        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 正 營        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 上 関        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 承 靈        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 率 谷        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 天 衝        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 瞳子膠        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 腦 空        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 浮 白        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 本 神        |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 目 窓        |            |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 陽 白        |            |            |
| 前 頸 部     | 顴 水 | 交 承 | 漿          | 迎 香        | 下 関        |            |            | 顴 髎        | 睛 明        |            |            |            |            |            |
|           | 溝   |     |            |            | 巨 髎        |            |            | 聽 宮        |            |            |            |            |            |            |
| 後 頸 部     | 瘻 門 |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|           | 大 椎 |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 完 骨        |
| 前 胸 部     |     |     | 中 府        |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 翳 風        | 池 井        |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 肩 背 部     | 陶 道 |     |            |            |            |            |            |            | 大 杼        |            |            |            |            |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            | 風 門        |            |            |            |            |            |
| 肩 甲 部     |     |     |            |            |            |            |            |            | 附 分        |            |            |            |            |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            | 秉 風        |            |            |            | 天 髎        |            |            |
| 肩 周 圍 部   |     |     |            | 肩 髃        |            |            |            |            | 臑 兪        |            |            |            |            |            |
|           |     |     |            | 巨 骨        |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 上 腕 外 側 部 |     |     |            | 臂 臑        |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 上 腹 部     |     | 下 腕 |            |            |            | 大 横        |            |            |            |            |            | 腹 通 谷      |            |            |
|           |     | 上 腕 |            |            |            | 腹 哀        |            |            |            |            |            | 陰 都        |            |            |
|           |     | 中 腕 |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 肓 兪        |            |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 商 曲        |            |            |
|           |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 石 関        |            |            |
| 下 腹 部     |     | 陰 交 |            |            |            | 府 舍        |            |            |            |            |            | 横 骨        |            | 維 道        |
|           |     | 関 元 |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 氣 穴        |            |            |
|           |     | 曲 骨 |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 四 滿        |            |            |
|           |     | 中 極 |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 大 赫        |            |            |
| 側 腹 部     |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 章 門        |            |
| 臍 徑 部     |     |     |            |            |            | 衝 門        |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 会 陰 部     |     | 会 陰 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 臀 部       |     |     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 居 髎        |            |
| 下 腿 内 側 部 |     |     |            |            |            | 三 陰 交      |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 足 外 側 部   |     |     |            |            |            |            |            |            | 僕 参        |            |            |            |            |            |

表3 交会穴が多い経穴（4経絡以上交わるもの）

| 4経絡以上交わる経穴 | 所属経絡   | 所属経絡 |    |    |    |     |     |     |     |       |        |       |       |       |        | 交会穴数 |        |       |        |        |       |       |
|------------|--------|------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
|            |        | 督脈   | 任脈 | 帶脈 | 衝脈 | 陽蹻脈 | 陰蹻脈 | 陽維脈 | 陰維脈 | 手太陰肺経 | 手陽明大腸経 | 足陽明胃経 | 足太陽脾経 | 手少陰心経 | 手太陽小腸経 |      | 足太陽膀胱経 | 足少陰腎経 | 手厥陰心包経 | 手少陽三焦経 | 足少陽胆経 | 足厥陰肝経 |
| 大椎         | 督脈     | ○    |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      | ○     |       |       | ○      | ○    |        |       | ○      | ○      |       | 7     |
| 角孫         | 手少陽三焦経 |      |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      |       |       |       | ○      |      |        |       | ○      | ○      |       | 4     |
| 関元         | 任脈     |      | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       |        | ○    |        |       |        |        | ○     | 4     |
| 懸釐         | 足少陽胆経  |      |    |    |    |     |     |     |     |       | ○      | ○     |       |       |        |      |        |       | ○      | ○      |       | 4     |
| 臑兪         | 手太陽小腸経 |      |    |    |    | ○   |     | ○   |     |       |        |       |       | ○     | ○      |      |        |       |        |        |       | 4     |
| 地倉         | 足陽明胃経  |      |    |    |    | ○   | ○   |     |     |       | ○      | ○     |       |       |        |      |        |       |        |        |       | 4     |
| 中腕         | 任脈     |      | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       | ○      |      |        |       | ○      |        |       | 4     |
| 中極         | 任脈     |      | ○  |    |    |     |     |     |     |       |        | ○     |       |       | ○      |      |        |       |        |        | ○     | 4     |
| 秉風         | 手太陽小腸経 |      |    |    |    |     |     | ○   |     |       |        |       |       | ○     |        |      |        |       | ○      | ○      |       | 4     |
| 経絡数        |        | 1    | 3  | 0  | 0  | 2   | 1   | 2   | 0   | 0     | 4      | 4     | 2     | 0     | 4      | 3    | 2      | 0     | 5      | 4      | 2     |       |

表4 要穴でもある交会穴について

| 経穴名 | 所属経絡   | 要穴名             |
|-----|--------|-----------------|
| 関元  | 任脈     | 手太陽小腸経の募穴       |
| 期門  | 足厥陰肝経  | 足厥陰肝経の募穴        |
| 日月  | 足少陽胆経  | 足少陽胆経の募穴        |
| 章門  | 足厥陰肝経  | 足太陰脾経の募穴、八会穴の臓会 |
| 大杼  | 足太陽膀胱経 | 八会穴の骨会          |
| 中腕  | 任脈     | 足陽明胃経の募穴、八会穴の腑会 |
| 中極  | 任脈     | 足太陽膀胱経の募穴       |
| 中府  | 手太陰肺経  | 手太陰肺経の募穴        |

図1 部位別交会穴数（総穴数 84穴）

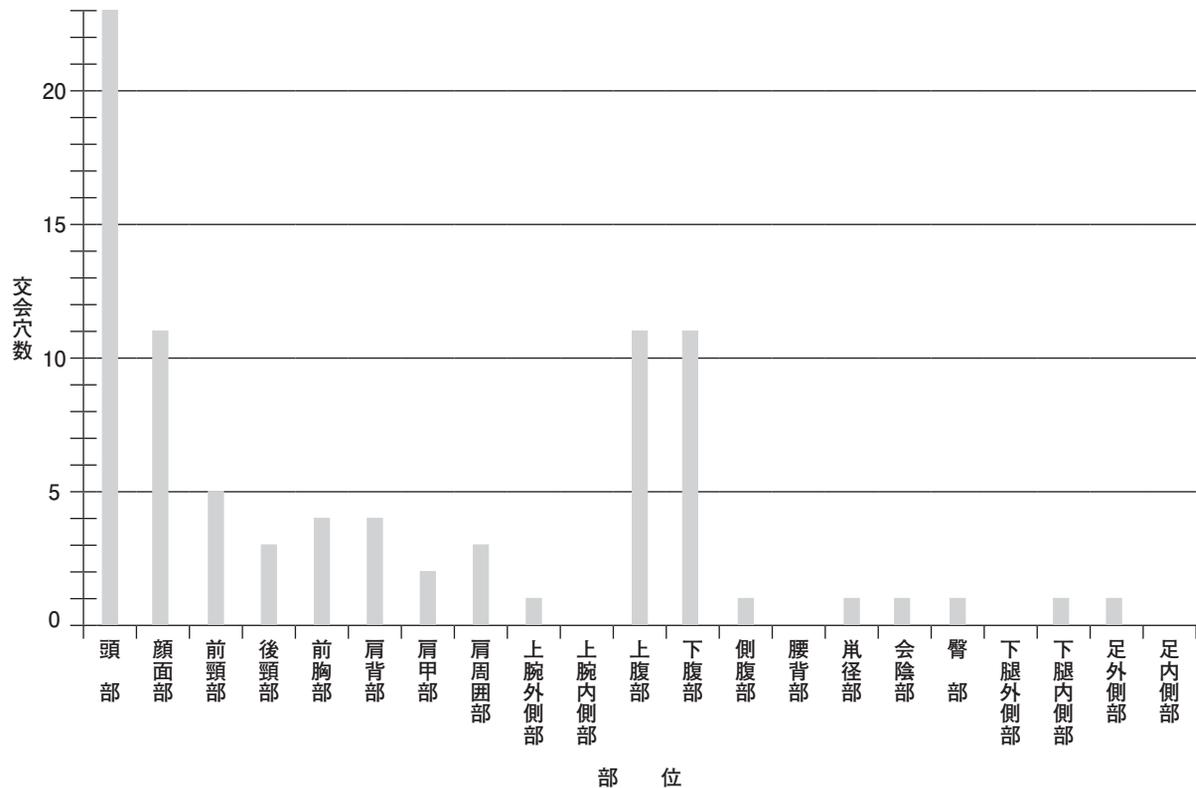


図2 経絡別の交会穴数

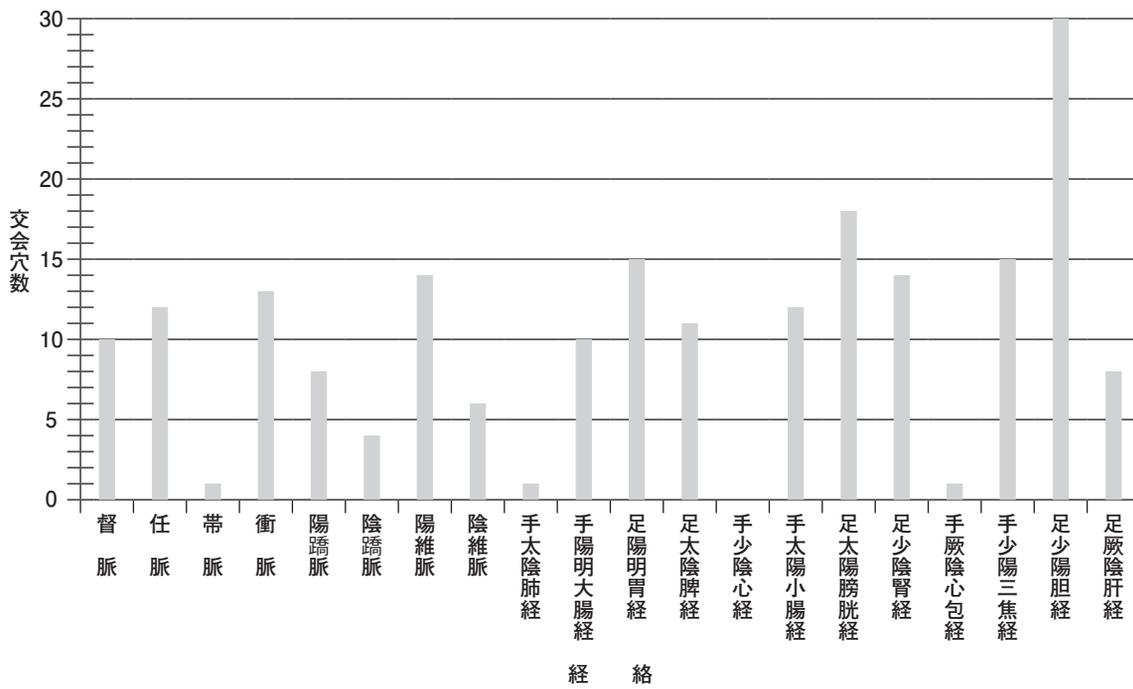


図3 要穴である交会穴

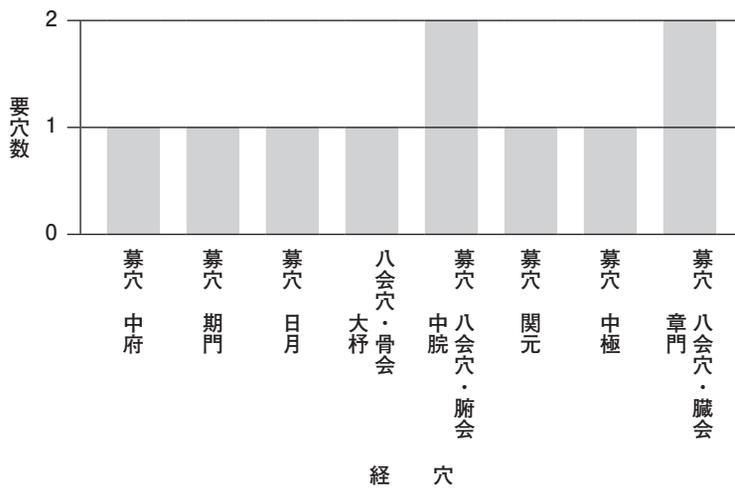
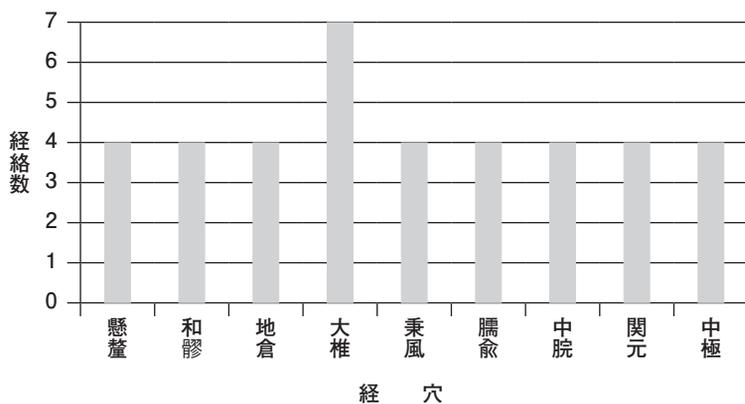


図4 交会する経絡が4経絡以上の経穴



## 2. 方法

『鍼灸医学典籍大系』第6巻〈黄帝鍼灸甲乙1〉出版科学総合研究所を使用し考察した。6) 部位の分類方法は日本理療科教員連盟、社団法人東洋療法学校協会編の『新版経絡経穴概論』の経穴の部位に従って分類したものとす。解剖学的部位の用語は、Frank H Netter著『ネッター解剖学アトラス』原書第4版、南江堂、東京2007を使用した。

## 3. 結果

交会穴は、合計で84穴となった。部位別では頭部23穴、顔面部11穴、前頸部5穴、後頸部3穴、前胸部4穴、肩背部4穴、肩甲部2穴、肩周囲部3穴、上腕外側1穴、上腹部11穴、下腹部11穴、側腹部1穴、単徑部1穴、会陰部1穴、殿部1穴、下腿内側1穴、足外側部1穴となり、上腕内側、下腿外側、足内側部には交会穴は存在しなかった。(表1-2) 経絡別では交会穴が多い順に足少陽胆経30穴、足太陽膀胱経18穴、足陽明胃経15穴、手少陽三焦経15穴、足少陰腎経14穴、手太陽小腸経12穴、足太陰脾経11穴、手陽明大腸経10穴、足厥陰肝経8穴、手太陰肺経1穴、手厥陰心包経1穴となり、手少陰心経には交会穴は存在しなかった。(表2) また交会穴でもあり要穴(重要な経穴の総称。古来、治療面で重要であると考えられている。五兪穴、原穴、郄穴、絡穴、募穴、背部の兪穴、八総穴、四総穴、八会穴、四関穴などをさす。)でもある経穴は関元(手太陽小腸経の募穴)、期門(足厥陰肝経の募穴)、日月(足少陽胆経の募穴)、章門(足太陰脾経の募穴・八会穴の臓会)、大杼(八会穴の骨会)、中腕(足陽明胃経の募穴・八会穴の腑会)、中極(足太陽膀胱経の募穴)、中府(手太陰肺経の募穴)の合計8穴となった。4経絡以上の経絡と交わる経穴は多い順で大椎7経絡(督脈、手陽明大腸経、足陽明胃経、手太陽小腸経、足太陽膀胱経、手少陽三焦経、足少陽胆経)、角孫4経絡(手陽明大腸経、手太陽小腸経、手少陽三焦経、足少陽胆経)、関元4経絡(任脈、足太陰脾経、足少陰腎経、足厥陰肝経)、懸釐4経絡(手陽明大腸経、足陽明胃経、手少陽三焦経、足少陽胆経)、臑兪4経絡(陽蹻脈、陽維脈、手太陽小腸経、足太陽膀胱経)、地倉4経絡(陽蹻脈、陰蹻脈、手陽明大腸経、足陽明胃経)、中腕4経絡(任脈、足陽明胃経、足太陽膀胱経、手少陽三焦経)、中極4経絡(任脈、足太陰脾経、足少陰腎経、足厥陰肝経)、乗風4経絡(陽

維脈、手太陽小腸経、手少陽三焦経、足少陽胆経)の合計9穴となった。

## 4. 考察

『鍼灸甲乙経』皇甫謐(215~282)著(紀元280年、中国晋時代)は、12巻からなる現存する最古の鍼灸医学書である。本書の内容は、『素問』、『鍼経』、『明堂経』の3書を再編したとされている。

結果から交会穴を身体の各部位別に分けたと、頭部、顔面部、上腹部、下腹部となったが上腕内側、下腿外側、足内側部には交会穴は存在しなかった。十四経絡別では交会穴が多い順で足少陽胆経が最も多く、足太陽膀胱経、足陽明胃経、手少陽三焦経と続いた。しかし、手少陰心経には交会穴は存在しなかった。このようなことから交会穴は全身に存在するのではなく特定の部位、経絡に存在することが分かった。身体的部位別では四肢末端には少なく、体幹部に多いことが分かる。

陰・陽で分けると十四経絡の陽経に多く分布することが分かる。経絡別では足少陽胆経、足太陽膀胱経、足陽明胃経と経絡流注が長いということが分かる。

これらの経絡走行を見ると頭部、顔面部、上腹部、下腹部を走行していることが分かる。交会する経絡が一番多かった大椎は督脈に属す。督脈は陽の海とされており陽経7経絡(督脈、手陽明大腸経、足陽明胃経、手太陽小腸経、足太陽膀胱経、手少陽三焦経、足少陽胆経)と交わるとされていることから、陽経6経を補い外部から病の侵入を防いだりしていると考えられる。また足太陽膀胱経は頭部、後頸部、肩背部、腰部、臀部、大腿後面、下腿後面と経絡が走行し陽の部分にくまなく分布している。足太陽膀胱経の流注には五臓、六腑すべての名前が入った背部兪穴が存在する。足太陽膀胱経を補うことはすべての臓腑の気を補うことになると考えられ、足太陽膀胱経の表裏の関係にある、足少陰腎経も同じく気を補うことができると考えられる。次に要穴でもあり交会穴でもある経穴と、交会する経絡が多い経穴が任脈に属する中極、関元、中腕に注目してみると、4経絡以上の経絡と交会し、募穴でもあるということが分かる。中極、関元、中腕ともに任脈に属し任脈は陰の海ともいわれ、陰経の気を補うこともできると考えられる。沢田流問書『鍼灸真髓』に記載されている文章では、「太極より一を生じ、一より二を生じ、二より三を生じ、三万物を生ず。これはこれ神人の秘するところ」ということばがあるように、一は太極であり、二は日月(陰陽)であり、三は地球をさす。7) 一の太極は丹田を指し現代で

いうと中極、関元の場所となることから、陰経をも補えば臍下丹田に気が集まり両親から受け継いだ先天の精が変化生成した原気に後天の気が加わって元気を補うことで全身に気をすばやく補うことができると考えられる。任脈に属する中極、関元は募穴である。募穴とは五臓六腑の気が集まるところを指しすべての募穴が胸腹部に存在する。募穴は臓腑の1つ1つにそれぞれ存在するが、かならずその同名の経脈上にあるのではなく任脈や胸腹部に存在する。足太陽膀胱経に存在する背部兪穴とは五臓六腑の気が注ぐ場所を指し、全て陽の部に存在し足太陽膀胱経上にある。この募穴と兪穴とを組み合わせると募配穴法というものがある。募穴と兪穴は陰陽の表裏関係にあり、五臓六腑の病症診断、治療にも応用できるものであり重要であると考えられる。このことから募穴で気を補い、兪穴で各臓腑に気を注ぐことができるのではないかと考えられる。

## 5. 結 論

『鍼灸甲乙経』は、紀元280年（中国晋時代）皇甫謐によって書かれた現存する最古の鍼灸医学書である。内容は『素問』、『鍼経』、『明堂経』の3編を再編したとされているが、三書だけに限らず他の書物の記述も入っている。また現代までの経穴学の書物はほとんどがこれをよりどころにして書かれているため、現代の臨床現場でも使用できる。『鍼灸甲乙経』には十四経絡の取穴方法、

治療方法などが記載されている。交会穴の記載もあり興味深いものが見られるので報告した。交会穴は部位では頭部や腹部に関係のある病証や、経絡別の胆経、膀胱経、胃経、三焦経、腎経に有効と思われる。交会穴は二経絡以上の経絡と交わる経穴をいうが、このような疾患以外にも交わっている経絡があればその経絡の病証にも効果的であると思われる。このようなことから、交会穴は臨床の場でおおいに活用できると考えられる。

## 参考文献

- 1) 著者不詳：黄帝内経素問（上）、成立年不詳、鍼灸医学典籍集成1・2、オリエント出版、大阪、1985
- 2) 著者不詳：黄帝内経霊枢（下）、成立年不詳、鍼灸医学典籍集成1・2、オリエント出版、大阪、1985
- 3) 趙吉平著：要穴解説 交会穴、中医臨床14巻3号318-19、1993
- 4) 羅濟民著：交会穴について、中医臨床、7（2）：209-11、1986
- 5) 教科書執筆小委員会：新版経絡経穴概論、医道の日本、横須賀、2009
- 6) 皇甫謐著：黄帝鍼灸甲乙経1、紀元280年成立、鍼灸医学典籍体系第6巻、出版科学総合研究所、大阪、1979
- 7) 代田文誌著：沢田流聞書 鍼灸真髓、医道の日本、横須賀、2009

Bibliographic Research

## Koheketsu On Sinkyukohotsukyo

Yuichi UEMURA    Shizuo TODA

Graduate School of Health Sciences, Graduate School of Kansai University of Health Sciences

---

Shinkyukohotsukyo is the oldest acupuncture and moxibustion book by Kohohitsu in 280 A. D. (Shin era) in China, which we can read. It contained not only issues of Somon, Shinkyoh and Meidokyoh, but of other books. As the acupoint books were concerned it, it useful on treatment. Kohkaiketsus are interesting acupoints described it, crossing some meridians. We can treat some symptoms with them. It showed 84 acupoints, 17 on head, 11 on face, 5 on front head, 3 on back head, 4 on front chest, 4 on upper back region, 2 on shoulder girdle, 3 on axilla region, 1 on outer upper arm, 11 on upper abdomen, 1 on lower abdomen, 1 on inguen, 1 on perinerum, 1 on hip, 1 on inner limb, 1 outer foot. There are 8 Yoketsus in 84 Kokaiketsus, Boketsu and Hachieketsu in order. The orders of them in meridians are gallbladder, bladder, stomach, triple energizer, small intestine, spleen, large intestine liver, lung and pericardium meridians. Gallbladder and bladder, the long meridians, have the most acupoints. Boketsus, on chest and abdomen, gather Inkis. They were important acupoints on the diagnosis of Kyo-jitsu and corresponding with Yu-ketsu on the back. So it suggested that they have effects on symptoms on head and abdomen, gallbladder (headache, giddiness, eye pain, edema of under arm), bladder (coldness, fever, rhinitis, nosebleed), stomach (toothache, facial palsy, pain of chest and abdomen, pain of outer limb), triple energizer (pain of ear, shoulder, chest and elbow) and kidney (low back pain, powerless of limb, pain of inner limb and dryness of tongue). It concluded that Kohkaiketsu is useful to treat in modern acupuncture and moxibustion therapy.

motor imagery, F-waves, central neural function, spinal neural function

---