

学生および保護者の皆様へ

## カウンセリングルームだよ



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。

2月3日は節分です。「鬼は外！福は内！」と豆まきするのは、春を前に悪いものを追い払う行事に由来しますが、「季節の変わり目に体調を崩すことがないように」という願いも込められています。また恵方に向けて太巻きを食べる習わしには「福を巻き込む」という意味があるそうです。今年の恵方は【南南東やや南】です！風邪などのウイルスはからだの外に追い払って、元気な笑顔で福を巻き込みましょう。

大学生のなかでは、さまざまな出会いがあると思います。その一つが人との出会いであり、人と人が出会ったところには関係が生まれます。人間関係を通して素晴らしい経験をする事ができる一方で、ときには悩むこともあるかと思いますが、それらを含めたいろんな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるのではないかと思います。しかし、いつの間にか人間関係の中に、支配関係が生じてしまっていることがあるかもしれません。今回は大学生にみられるデートDVについてお届けします。

デートDV（ドメスティックバイオレンス）とは、恋愛関係における二者のあいだ（別れた恋人も含む）の支配／被支配関係、主体性の侵害・暴力等をいいます。親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、また二人の関係で起こることは他の人からは見えにくく、そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあります。

DVとはそれが起こる割合から、親密な関係にある男性から女性に対する暴力をさすことが多いですが、女性から男性、同性関係など多様な関係間で起こりえるものです。

### チェックしてみよう

- ◆「バカ」「死ね」などの暴言をはく
  - ◆たたく、蹴る、物をなげる
  - ◆勝手に相手のスマホをみる
  - ◆異性の連絡先を消させる
  - ◆他の約束より自分の約束をいつも優先させる
  - ◆メッセージに即レスしないと怒る
  - ◆デート代を相手にばかり払わせる
  - ◆裸の画像や動画を無理やりとる
  - ◆性行為を強要する、避妊に協力しない
- 全てデートDVです。関係を見直してみましょう。

「恋愛はこうでなくちゃ、という考えをもし持っていたら…。自分自身を縛ってしまい、自由になれず、相手を非難してしまうことにもなりかねません。関係性を深めていく上では逆効果になってしまいます。“どう相手と関わるか、お互いにどう人として成長していくのか、が問われる場なのかもしれません。

自分の気持ちと相手の気持ちを大切にしながら、恋愛や友達関係を築いていくことが大切です。

【参考文献】知ってますか？デートDV.大阪府  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/dv/detodv.html>  
(参照 2023-1-27)

※学生の皆様へ

カウンセリングルームの開室日と申し込み方法は、2月1日配信のkumagoroを確認してください

