# 体調チェックシート

関西医療大学

| 学　科 | 学科 | 学　年 | 年 |
|---|---|---|---|
| 学生番号 | | 氏　名 | |

・毎日かかさず、朝夕チェックしてください。

・強いだるさ（倦怠感）または息苦しさ（呼吸困難）がある場合や風邪の症状（咳、咽頭痛等）や37.5℃以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）場合は、「帰国者・接触者相談センター(相談センター)」に相談し、指示に従ってください。

・糖尿病、心疾患、喘息の基礎疾患がある方は重症化しやすいため、2日程度続く場合は「帰国者・接触者相談センター(相談センター)」に相談し、指示に従ってください。

| 日付 | | 検温時間 | 体温 | 咳 | 咽頭痛 | 強いだるさ | 息苦しさ | 関節痛 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| ／　（　） | 朝 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |
| | 夕 | ： | ℃ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | |