

第39回 関西医療大学 公開講座

へこたれない人生

～ ストレスからの回復力を身につけましょう ～

元ガンバ大阪スカウトマン × 医師 × スポーツトレーナーが語る

令和8年10月17日（土）

13:30–16:00

参加無料 | 定員200名

関西医療大学内（会場は当日ご案内いたします。）

特別講演 13:40～

自分を信じぬくマインド

人を見極め、育ててきた経験から語る、世代を問わず役立つ「心の持ち方」とコミュニケーション。

神戸国際大学 客員教授

二宮 博 先生

元ガンバ大阪スカウトマン



特別講演に続き、医師・鍼灸師・スポーツトレーナーによるミニ講演と質疑応答も予定しています

「へこたれなさ」はどこから生まれる？

人との関わりを通して、回復力を生物的・物理的な視点から考えます。

近藤 哲哉 先生



関西医療大学 教授／附属診療所 心療内科医師

相手をへこたれさせないコミュニケーション術

人間関係や日常生活にも生かせるコミュニケーションのコツを学びます。

寺岡 祐助 先生



関西医療大学 講師／鍼灸師・スポーツトレーナー

お申し込みはこちら

右記QRコードからお申し込みください。

お電話でのお申し込みも受け付けております。

関西医療大学 総務課

072-453-8251

